

※ 다음은 낙상에 대해 얼마나 염려하는지에 대한 몇 가지 질문을 하고자 합니다. 다음 각 활동에 대해 자신의 의견과 가장 가까운 부분에 체크(√) 표시하여 주시기 바랍니다. 이 중 현재 하지 않는 활동이 있다면, 그것을 했다고 가정하고 넘어 질까 봐 염려가 되는 것에 답해주시기 바랍니다.

		1	2	3	4
	항목	전혀 문제 없다	조금 염려 된다	상당히 염려 된다	매우 염려 된다
1	옷 입거나 벗기				
2	목욕이나 샤워하기				
3	의자에 앉거나 의자에서 일어서기				
4	계단 오르내리기				
5	머리 위 또는 바닥에 있는 물건에 손을 뻗기				
6	경사로 오르내리기				
7	사회적 활동을 위해 외출하기(예, 종교 활동, 가족모임, 친목모임 등)				