

ಬೀಳುವ ಅಳತೆ - ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ

ನಂ	ಚಟುವಟಿಕೆ	ಮಾರ್ಕುಗಳು
1	ಮನೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವುದು (ಉದಾ:- ಗುಡಿಸುವುವು, ವ್ಯಾಕ್ಯೂಮ್, ಅಥವಾ ಧೂಳು)	
2	ಉಡುಗೆಯನ್ನು ತೊಡುವುದು ಮತ್ತು ತೆಗೆದಿರುವುದು	
3	ಸರಳ ಅಡುಗೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು	
4	ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದು	
5	ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋಗುವುದು	
6	ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿಂದ ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲುವುದು	
7	ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಹತ್ತುವುದು ಮತ್ತು ಇಳಿಯುವುದು	
8	ನೆರೆಕೆರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದಾಡುವುದು	
9	ಏನಾದರೂ ವಸ್ತುವನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈ ಚಾಚಿ ಅಥವಾ ಕೆಳಗೆ ಬಗ್ಗಿ ತೆಗೆಯುವುದು	
10	ದೂರವಾಣಿಯ ಕರೆಫಂಟೆ ನಿಲ್ಲುವ ಮೊದಲು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಉತ್ತರಿಸುವುದು	
11	ಜಾರುವ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವುದು (ಒದ್ದೆಯಾದ ಅಥವಾ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯ ಮೇಲೆ)	
12	ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನು ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವುದು	
13	ಗುಂಪು ಇರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದು	
14	ಏರುತಗ್ಗು ಇರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಡೆದಾಡುವುದು (ಉದಾ: ಬಂಡೆಕಲ್ಲಿರುವ ನೆಲ, ಸರಿಯಾಗಿ ಇಲ್ಲದ ರಸ್ತೆ)	
15	ಇಳಿಜಾರು ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹತ್ತುವುದು ಇಳಿಯುವುದು	
16	ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೆಲಸಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಹೊರಗಡೆ ಹೋಗುವುದು (ಉದಾ: ಧಾರ್ಮಿಕಸೇವೆ, ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರುವುದು ಅಥವಾ ಕ್ಲಬ್ ನ ಮೀಟಿಂಗ್)	
	<b>ಒಟ್ಟು ಮಾರ್ಕುಗಳು</b>	

ಉತ್ತರಿಸುವ ಬಗೆ:

1. ಏನೂ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ
2. ಸ್ವಲ್ಪ ತೊಂದರೆ
3. ಸುಮಾರಾಗಿ ತೊಂದರೆ
4. ವಿಪರೀತ ತೊಂದರೆ