

## 台灣中文版 跌倒自覺風險量表 簡短版

### Short Falls Efficacy Scale International – Short FES-I

現在我們想詢問您一些問題，是關於您留心可能跌倒的程度。填寫時，請回想您通常如何做這些活動，如果目前沒有在做這項活動，請您假想若是做這項活動時，會留心可能跌倒的程度。

對於以下每項活動，請勾選最接近您覺得做這項活動時，會留心可能跌倒的程度。

	一點都不會 留心	稍微會 留心	相當 留心	極度 留心
1 穿脫衣服	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
2 泡澡或淋浴	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
3 從椅子站起來或坐下	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
4 上下樓梯	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
5 拿高於頭頂或放在地上的東西	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
6 上下斜坡	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
7 外出參加社交活動（譬如宗教活動、 家族團聚或社團集會）	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

Short FES-I translated to Taiwan Chinese by Huey-Wen Liang and Yi-Shiung Horng from Yardley L, Todd C, et al. 2005; doi:<https://doi.org/10.1093/ageing/afi196>