

## Short FES-I

<p>Sekarang kami ingin bertanya beberapa soalan mengenai kekhawatiran / kebimbangan awda terhadap risiko jatuh. Sila jawab dengan mengambil kira bagaimana awda biasanya melakukan aktiviti-aktiviti berikut. Sekiranya awda tidak lagi melakukan aktiviti tersebut, sila jawab tentang kekhawatiran / kebimbangan awda akan jatuh JIKA awda melakukannya. Bagi setiap aktiviti berikut, sila tandakan (√) pada petak yang awda fikirkan paling sesuai mengenai risiko awda jatuh jika melakukannya.</p>					
		Langsung Tidak Khawatir / Bimbang	Mungkin Khawatir / Bimbang	Sedikit Khawatir / Bimbang	Sangat Khawatir / Bimbang
1	Memakai atau menanggal pakaian	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
2	Mandi	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
3	Duduk atau bangun dari kerusi	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
4	Naik atau turun tangga	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
5	Mengambil sesuatu yang berada di atas paras kepala atau di atas lantai	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
6	Berjalan menaiki atau menuruni permukaan yang curam / senget	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
7	Menghadiri aktiviti social (Misalnya, aktiviti keagamaan, berkumpul dengan ahli keluarga atau mesyuarat)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

Short FES-I translated to Brunei Malay by Dr Shyh Poh Teo, Dr Muhammad Nurhasanuddin Abdullah Kelali, Hj Misli Kula, and Hjh Nor Edzfariah Haris from Kempen GIJM, Zijlstra GAR, et al 2008; doi:<https://doi.org/10.1093/ageing/afm157>