

FES-I

Sekarang kami ingin bertanya beberapa soalan mengenai keperihatinan anda terhadap kemungkinan untuk anda jatuh. Fikirkan dan sila jawab dengan mengambil kira cara anda melakukan aktiviti-aktiviti berikut pada kebiasaannya. Sekiranya anda tidak lagi melakukan aktiviti tersebut, sila jawab mengikut keperihatinan anda tentang perkara-perkara berikut SEKIRANYA anda melakukannya. Bagi setiap aktiviti berikut, sila tandakan (/) pada kotak yang anda fikirkan paling sesuai mengenai kemungkinan yang anda akan jatuh jika melakukan aktiviti tersebut.

		Langsung Tidak Perihatin 1	Mungkin Perihatin 2	Sedikit Perihatin 3	Sangat Bimbang 4
1	Memakai atau menanggalkan pakaian	1	2	3	4
2	Mandi	1	2	3	4
3	Duduk atau bangun dari kerusi	1	2	3	4
4	Menaiki atau menuruni tangga	1	2	3	4
5	Mencapai sesuatu yang berada di atas kepala atau sesuatu yang berada di atas lantai	1	2	3	4
6	Berjalan menaiki atau menuruni permukaan yang sendeng/cerun	1	2	3	4
7	Menghadiri aktiviti sosial (cth: aktiviti keagamaan, berkumpul sesama ahli keluarga atau sebarang mesyuarat persatuan)	1	2	3	4