

Polish translation of Short FES-I (PL)

Chcielibyśmy zadać kilka pytań dotyczących tego, na ile niepokoi się Pan(i), że upadnie. Udzielając odpowiedzi proszę myśleć o czynności wykonywanej w taki sposób, w jaki zwykle ją Pan(i) wykonuje. Jeżeli obecnie nie robi Pan(i) którejs z wymienionych rzeczy, proszę zaznaczyć jak Pana/i zdaniem czuł(a) by się Pan(i), gdyby ją Pan(i) robił(a). Dla każdej z wymienionych czynności proszę zaznaczyć stwierdzenie najlepiej odpowiadające temu, na ile niepokoi się Pan(i), że się przewróci, wykonując tę czynność.

		W ogóle nie zaniepokojon y/a (1)	Lekko zaniepokojon y/a (2)	Dosyć zaniepokojon y/a (3)	Bardzo zaniepokojon y/a (4)
1	Ubieranie się lub rozbieranie	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
2	Branie kąpeli lub prysznic	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
3	Siadanie lub wstawanie z krzesła	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
4	Chodzenie po schodach	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
5	Sięganie po coś nad głową lub na ziemi	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
6	Chodzenie po stromym terenie w górę lub w dół	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
7	Wychodzenie na różne okazje (np. nabożeństwo, spotkanie rodzinne)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
SUMA					