

## Short FES-I F

Ngayon po, nais naming magtanong kung gaano po kayo nababahala sa posibilidad na matumba o mabuwal. Mangyari pong pag-isipan at sumagot base sa kung paano ninyo kadalasang ginagawa ang mga gawain. Kung hindi ninyo po ginagawa ang gawain sa kasalukuyan, pakisagutan KUNG kayo ay mababahala na matumba or mabuwal kung kayo mismo ang gagawa nito. Para sa mga sumusunod na gawain, pakilagyan ng tsek (✓) ang kahon na pinakamalapit sa inyong opinyon na magpapakita ng inyong pagkabahala na matumba o mabuwal kung gagawin ninyo ang nasabing gawain.

		<i>Hindi nababahala</i> 1	<i>Medyo nababahala</i> 2	<i>Nababahala</i> 3	<i>Lubhang nababahala</i> 4
1	Pagbibihis o paghuhubad ng damit	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
2	Pagligo	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
3	Pag-upo o pagtayo sa silya	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
4	Pag-akyat o pagbaba ng hagdan	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
5	Pag-abot ng bagay lagpas sa ulo o nasa sahig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
6	Paglakad paahon o palusong	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
7	Pagpunta sa mga okasyon (gaya ng pagsisimba/ pagsamba, handaan, pagpupulong)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>