

自评跌倒关注程度量表 (Falls Efficacy Scale International - FES-I)

我们现在要问一些关于你关注自身可能跌倒的问题。以下每项活动，请想若要是你做这个活动的时候，关注自己会因此跌倒的程度。若是说你现在没有在做这项活动（如有人帮你买菜），请想像你若是现在要你做这项活动，关注跌倒的程度	请选最符合自身情况的选项			
	1 不关注	2 一点关注	3 颇关注	4 极度关注
1. 家居清洁	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 穿脱衣服	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 煮饭	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 洗澡、淋浴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 买东西、购物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 从椅子上站起来/坐下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 上/下楼梯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 在家附近行走	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 拿高过头顶/捡地上的东西	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 赶接电话	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 走在湿滑的地面上	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 拜访亲友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 在人很挤的地方走	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 走在崎岖不平的路上 (如 保养不善 或没铺砌之路面)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 上/落斜坡	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 出去参加活动，如去活动中心、家庭聚会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FES-I translated to Chinese (Simplified Characters) by Marcella Kwan from Yardley L, Todd C, et al. 2005; doi:<https://doi.org/10.1093/ageing/afi196>