

گرنے کے بارے میں تشویشات

اب ہم آپ سے کچھ سوالات یہ جاننے کے لیے کریں گے کہ آپ گرنے کے امکانات کے بارے میں کس قدر فکرمند ہیں۔ مندرجہ ذیل سرگرمیوں میں سے ان پر دائرہ لگائیں جو آپ کی تشویش کی ترجمان ہوں کہ آپ ان سرگرمیوں کے دوران گرنے کے امکانات کے متعلق کس قدر فکرمند ہوتے ہیں۔ اگر آپ کی یہ سرگرمیاں جاری نہ ہوں (مثلاً کوئی اور شخص آپ کے لیے خریداری کر دیتا ہے)، تو بھی براہ کرم، جواب دیں تاکہ یہ ظاہر ہو کہ اگر آپ وہ کام کر رہے ہوتے تو گرنے کے بارے میں کس قدر فکرمند ہوتے۔

بہت فکرمند	اچھا خاصہ فکرمند	تھوڑا فکرمند	بالکل فکرمند نہیں	
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	1. گھر کی صفائی ستھرائی (مثلاً جھاڑو دینا، ویکيوم کلینر کا استعمال کرنا یا گرد جھاڑنا)
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	2. کپڑے پہننا یا اتارنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	3. سادے کھانے تیار کرنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	4. نہانا یا فوراً میں غسل کرنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	5. دوکان جانا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	6. کرسی پر بیٹھنا یا اٹھنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	7. سیڑھی پر چڑھنا یا اترنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	8. پڑوس میں ٹہلنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	9. زمین پر یا سر کے اوپر رکھی کسی چیز تک پہنچنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	10. گھنٹی رکھنے سے پہلے ٹیلیفون کا جواب دینا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	11. پھسلنی سطح پر چلنا (مثلاً گیلی یا برفیلی سطح)
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	12. کسی دوست یا عزیز کے یہاں جانا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	13. بھیڑ بھاڑ میں چلنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	14. غیر مسطح زمین پر چلنا (مثلاً پتھریلی زمین، خراب و خستہ حال والے فُٹ پاتھ)
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	15. ڈھلان پر چڑھنا یا اترنا
<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	16. کسی سماجی تقریب میں جانا (مثلاً مذہبی عبادت، خاندانی اجتماع یا کلب کی میٹنگ)