

日本語版 Short FES-I

あなたが、普段どのくらい転ばないように気を遣って行動しているのかをお聞きます。以下の質問にある行動に対して、あなたがどのくらい“転ぶかもしれない”と気を遣いながら行なっているのか、最も当てはまると思われるものに丸をしてください。ただし、あなたの普段の状態を考えてお答えください。質問内容が、あなたが現在行なっていない内容であった場合、もし、あなたが行なった場合に、どのくらい気を遣うかを想定してお答えください。

|     |   | まったく<br>気を遣わない             | どちらか<br>というと<br>気を遣う       | かなり<br>気を遣う                | とても<br>気を遣う                |
|-----|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 質問1 | 着替えをする（普段の衣服の着脱）                          | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 質問2 | 自宅の浴槽への出入りをする                             | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 質問3 | 椅子から立つ、または椅子に座る                           | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 質問4 | 階段の昇り降り（家の階段に限らない）                        | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 質問5 | 床の上の物、または頭上の物を取る                          | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 質問6 | 坂道を登る、または下りる                              | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 質問7 | 家族以外との活動や会合に参加する<br>（親戚の集まりや老人クラブなどに参加する） | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

Short FES-I translated to Japanese by Naoto Kamide from Yardley L, Todd C, et al. 2005; doi:<https://doi.org/10.1093/ageing/afi196>