

**Short FES-I**

| 我们现在要问一些关于你关注自身可能跌倒的问题。以下每项活动，请想若要是你做这个活动的时候，关注自己会因此跌倒的程度。若是说你现在没有在做这项活动，请想像你若是现在要你做这项活动，关注跌倒的程度 | 请选最符合自身情况的选项             |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | 1<br>不关注                 | 2<br>一点关注                | 3<br>颇关注                 | 4<br>极度关注                |
| 1. 穿脱衣服  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 洗澡、淋浴   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 从椅子上站起来/坐下  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 上/下楼梯   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 拿高过头顶/捡地上的东西  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 上/落斜坡   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 去参加活动，如去活动中心、家庭聚会   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

FES-I translated to Chinese (Simplified Characters) by Marcella Kwan from Yardley L, Todd C, et al. 2005; doi:<https://doi.org/10.1093/ageing/afi196>