

Short FES-I

الآن سوف نطرح عليك بعض الأسئلة لتوضح درجة حذرك من إمكانية السقوط. الرجاء الإجابة على الأسئلة مع أخذ في الاعتبار كيفية القيام بالأعمال. إذا كنت لا تقوم بالعمل بنفسك، الرجاء الإجابة كيف ستكون درجة حذرك من السقوط لو قمت بهذه الأعمال بنفسك.

الرجاء وضع علامة على المربع الذي يوضح درجة حذرك من السقوط عند القيام بهذه الأعمال.

درجة الحذر				نوع النشاط
حذر جداً ٤	حذر ٣	حذر نوعاً ما ٢	غير حذر أبداً ١	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. عند ارتداء الملابس أو خلعها (تغيير الملابس)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. عند الاستحمام
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. النهوض من الكرسي أو الجلوس عليه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. عند صعود أو نزول الدرج
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. تناول شيء من مكان عالي أو من على الأرض
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. المشي على طريق غير مستوي سواء منحدر أو مرتفع
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. الذهاب لمناسبة اجتماعية (عائلية أو دينية أو أخرى)